



Ensemble, améliorons votre qualité de vie !

Vos ateliers budget et anti-gaspi arrivent en 2025



Chers locataires,

La Sacoviv est heureuse de vous présenter son nouveau programme d'ateliers gratuits, conçus spécialement pour vous accompagner dans la gestion de votre budget et vous aider à adopter des gestes simples pour lutter contre le gaspillage au quotidien.

Pour vous simplifier la vie, nous avons souhaité mettre en place ces ateliers participatifs, en collaboration avec nos associations partenaires chevronnées.

Notre objectif est de vous apporter des solutions concrètes et des conseils pratiques pour :

- **Mieux maîtriser votre budget et faire des économies**
- **Réduire votre gaspillage alimentaire et adopter des habitudes éco-responsables**
- **Améliorer votre qualité de vie et celle de votre famille**

Ces ateliers sont ouverts à tous les locataires de la Sacoviv et sont **entièrement gratuits**. Ils se dérouleront dans une ambiance conviviale et détendue, propice aux échanges et au partage d'expérience, **tout au long de l'année 2025**.

Nous comptons sur votre présence !



Les ateliers budget

Sous forme de jeu

ATELIER N°1

Jeudi 05 juin 2025

 de 14h à 16h15

avec l'association CRESUS

 Siège SACOVIV, 50 Bd Ambroise Croizat, 69200 Vénissieux

ATELIER N°2

Jeudi 19 juin 2025

 de 14h à 16h15

avec l'association CRESUS

 Centre Associatif Boris Vian, 13 Av. Marcel Paul, 69200 Vénissieux

ATELIER N°3

Jeudi 25 septembre 2025

 de 14h à 16h15

avec l'association CRESUS

 Siège SACOVIV, 50 Bd Ambroise Croizat, 69200 Vénissieux

ATELIER N°4

Jeudi 13 novembre 2025

 de 14h à 16h15

avec l'association CRESUS

 Centre Associatif Boris Vian, 13 Av. Marcel Paul, 69200 Vénissieux



Les ateliers cuisine

Recettes anti-gaspi

ATELIER N°1

Mercredi 14 mai 2025

 de 14h à 16h

avec l'association Récup & Gamelle

 Antenne Monery, 23 rue Beethoven, 69200 Vénissieux

ATELIER N°2

Mercredi 18 juin 2025

 de 14h à 16h

avec l'association Récup & Gamelle

 Antenne SACOVIV, 21 av. Jacques Duclos, 69200 Vénissieux

ATELIER N°3

Mercredi 29 octobre 2025

 de 14h à 16h

avec l'association Récup & Gamelle

 Centre Associatif Boris Vian, 13 Av. Marcel Paul, 69200 Vénissieux

ATELIER N°4

Mercredi 03 décembre 2025

 de 14h à 16h

avec l'association Récup & Gamelle

 Cinéma Gérard Philippe, 12 Av. Jean Cagne, 69200 Vénissieux

Les journées de sensibilisation aux économies d'énergie et à la préservation de l'environnement



ATELIER N°1

Mercredi 25 juin 2025

 de 13h30 à 17h30

avec les associations ALEC Lyon et The Greener Good



Jardin Résidence A. CROIZAT, 69200 Vénissieux
à l'arrière des bâtiments 32 à 44 Croizat

ATELIER N°2

Mercredi 17 septembre 2025

 de 13h30 à 17h30

avec les associations ALEC Lyon et The Greener Good



Espace vert Résidence Monery, 69200 Vénissieux
à l'avant de l'allée 22 rue Beethoven

Comment s'inscrire ?

- Inscriptions par mail contact@cabv.com
- Par papier (formulaire détachable dernière page)
- Par téléphone au 04 72 50 09 16

Tous nos ateliers sont gratuits ! Nous vous attendons nombreux !

Vous recevrez de plus amples informations dans les prochaines semaines. Contactez-nous pour en savoir plus.



Nos partenaires



**CRÉSUS®
RHÔNE**

CRESUS

Cresus est un acteur engagé dans l'éducation budgétaire et financière. Sa mission est d'accompagner les ménages de manière ludique et efficace.

Cresus a créé son propre jeu (Dilemme) et son application mobile pour appréhender plus facilement la gestion budgétaire, ce jeu sera utilisé lors des ateliers.



RECUP & GAMES

Récup & Games

Récup & Games part d'un constat simple : chaque année, 10 millions de tonnes d'aliments sont gaspillées en France, de la production à la consommation.

L'association développe des actions pédagogiques et collectives à travers des ateliers participatifs et des animations gourmandes.



ALEC Lyon

Acteur incontournable de la transition énergétique, l'ALEC Lyon informe, conseille, sensibilise, et accompagne les habitants de la métropole lyonnaise dans la réduction des consommations énergétiques.



The Greener Good

The Greener Good est une association citoyenne d'intérêt général engagée pour la transition écologique.

The Greener Good organise des ateliers et événements pour vous aider à mieux comprendre les enjeux environnementaux et adapter vos pratiques quotidiennes.



Centre Associatif Boris Vian

Le Centre Associatif Boris Vian a pour mission principale d'accompagner la vie associative et les citoyennes et citoyens qui ont envie d'agir collectivement pour l'amélioration de notre société.

Équipement de proximité situé au 13 avenue Marcel Paul (locaux de la Maison des associations de Vénissieux).

Formulaire d'inscription à détacher

Votre inscription est obligatoire !

Remplissez ce formulaire ou contactez-nous pour réserver votre place en indiquant le ou les ateliers souhaités.

**Formulaire à déposer dans la boîte aux lettres de la Sacoviv
au 50 boulevard Ambroise CROIZAT 69200 VENISSIEUX**

Nom :

Prénom :

Adresse :

Numéro de téléphone :

Mail :

Numéro de référence client :

Cochez votre souhait :

CRESUS (adultes uniquement)

- ☐ **Atelier n°1 le 05/06/25** | Nombre d'adultes :
- ☐ **Atelier n°2 le 19/06/25** | Nombre d'adultes :
- ☐ **Atelier n°3 le 25/09/25** | Nombre d'adultes :
- ☐ **Atelier n°4 le 13/11/25** | Nombre d'adultes :

Cochez votre souhait :

Récup & Gamelle (enfants à partir de 5 ans)

- ☐ **Atelier n°1 le 14/05/25** | Nb d'adultes : Nb d'enfants :
- ☐ **Atelier n°2 le 18/06/25** | Nb d'adultes : Nb d'enfants :
- ☐ **Atelier n°3 le 29/10/25** | Nb d'adultes : Nb d'enfants :
- ☐ **Atelier n°4 le 03/12/25** | Nb d'adultes : Nb d'enfants :

Journées de sensibilisation

Pas besoin d'inscription, rendez-vous directement sur place.





**Ensemble, améliorons
votre qualité de vie !**

